

프로그램 운영일정

2022년 10월 / 간략형

수호천사노인전문요양원

(외) : 외부강사, (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
						1 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 사회적응훈련 19:00~20:00 음악 듣기 19:00~21:00 TV 시청
2 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 19:00~20:00 음악 듣기 19:00~21:00 TV 시청	3 개천절 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 뚝뚝! 두뇌 깨 우는 책임기 19:00~20:00 음악 듣기 19:00~21:00 TV 시청	4 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 노인건강운동 19:00~20:00 음악 듣기 19:00~21:00 TV 시청	5 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 신체,인지-말벗 서비스 19:00~20:00 음악 듣기 19:00~21:00 TV 시청	6 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 실버미술 19:00~20:00 음악 듣기 19:00~21:00 TV 시청	7 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 인지,정서-코로 나 관련 바르게 손씻기 19:00~20:00 음악 듣기 19:00~21:00 TV 시청	8 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 사회적응훈련 19:00~20:00 음악 듣기 19:00~21:00 TV 시청
9 한글날 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 19:00~20:00 음악 듣기 19:00~21:00 TV 시청	10 대체공휴일(한 글날) 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 뚝뚝! 두뇌 깨 우는 책임기 19:00~20:00 음악 듣기 19:00~21:00 TV 시청	11 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 노인건강운동 19:00~20:00 음악 듣기 19:00~21:00 TV 시청	12 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 신체,인지-말벗 서비스 19:00~20:00 음악 듣기 19:00~21:00 TV 시청	13 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 실버미술 19:00~20:00 음악 듣기 19:00~21:00 TV 시청	14 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 인지,정서-코로 나 관련 바르게 손씻기 19:00~20:00 음악 듣기 19:00~21:00 TV 시청	15 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 사회적응훈련 19:00~20:00 음악 듣기 19:00~21:00 TV 시청
16 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 19:00~20:00 음악 듣기 19:00~21:00 TV 시청	17 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 뚝뚝! 두뇌 깨 우는 책임기 19:00~20:00 음악 듣기 19:00~21:00 TV 시청	18 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 노인건강운동 19:00~20:00 음악 듣기 19:00~21:00 TV 시청	19 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 신체,인지-말벗 서비스 19:00~20:00 음악 듣기 19:00~21:00 TV 시청	20 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 실버미술 19:00~20:00 음악 듣기 19:00~21:00 TV 시청	21 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 인지,정서-코로 나 관련 바르게 손씻기 19:00~20:00 음악 듣기 19:00~21:00 TV 시청	22 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 사회적응훈련 19:00~20:00 음악 듣기 19:00~21:00 TV 시청
23 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 19:00~20:00 음악 듣기 19:00~21:00 TV 시청	24 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 뚝뚝! 두뇌 깨 우는 책임기 19:00~20:00 음악 듣기 19:00~21:00 TV 시청	25 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 노인건강운동 19:00~20:00 음악 듣기 19:00~21:00 TV 시청	26 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 신체,인지-말벗 서비스 19:00~20:00 음악 듣기 19:00~21:00 TV 시청	27 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 실버미술 19:00~20:00 음악 듣기 19:00~21:00 TV 시청	28 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 인지,정서-코로 나 관련 바르게 손씻기 19:00~20:00 음악 듣기 19:00~21:00 TV 시청	29 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 사회적응훈련 19:00~20:00 음악 듣기 19:00~21:00 TV 시청

30

09:00~09:30 신체기본동작,
일상생활동작훈련
09:30~10:30 건강체크 - 혈압
, 맥박, 호흡, 체온 등
19:00~20:00 음악 듣기
19:00~21:00 TV 시청

31

09:00~09:30 신체기본동작,
일상생활동작훈련
09:30~10:30 건강체크 - 혈압
, 맥박, 호흡, 체온 등
15:00~16:00 뚝뚝! 두뇌 깨
우는 책읽기
19:00~20:00 음악 듣기
19:00~21:00 TV 시청

--	--	--	--	--	--	--