

# 프로그램 운영일정

2022년 10월 / 간략형

수호천사노인전문요양원

(외) : 외부강사, (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
						<b>1</b> 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 사회적응훈련 19:00~20:00 음악 듣기 19:00~21:00 TV 시청
<b>2</b> 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 19:00~20:00 음악 듣기 19:00~21:00 TV 시청	<b>3 개천절</b> 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 뚝뚝! 두뇌 깨 우는 책임기 19:00~20:00 음악 듣기 19:00~21:00 TV 시청	<b>4</b> 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 노인건강운동 19:00~20:00 음악 듣기 19:00~21:00 TV 시청	<b>5</b> 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 신체,인지-말벗 서비스 19:00~20:00 음악 듣기 19:00~21:00 TV 시청	<b>6</b> 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 실버미술 19:00~20:00 음악 듣기 19:00~21:00 TV 시청	<b>7</b> 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 인지,정서-코로 나 관련 바르게 손씻기 19:00~20:00 음악 듣기 19:00~21:00 TV 시청	<b>8</b> 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 사회적응훈련 19:00~20:00 음악 듣기 19:00~21:00 TV 시청
<b>9 한글날</b> 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 19:00~20:00 음악 듣기 19:00~21:00 TV 시청	<b>10 대체공휴일(한 글날)</b> 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 뚝뚝! 두뇌 깨 우는 책임기 19:00~20:00 음악 듣기 19:00~21:00 TV 시청	<b>11</b> 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 노인건강운동 19:00~20:00 음악 듣기 19:00~21:00 TV 시청	<b>12</b> 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 신체,인지-말벗 서비스 19:00~20:00 음악 듣기 19:00~21:00 TV 시청	<b>13</b> 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 실버미술 19:00~20:00 음악 듣기 19:00~21:00 TV 시청	<b>14</b> 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 인지,정서-코로 나 관련 바르게 손씻기 19:00~20:00 음악 듣기 19:00~21:00 TV 시청	<b>15</b> 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 사회적응훈련 19:00~20:00 음악 듣기 19:00~21:00 TV 시청
<b>16</b> 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 19:00~20:00 음악 듣기 19:00~21:00 TV 시청	<b>17</b> 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 뚝뚝! 두뇌 깨 우는 책임기 19:00~20:00 음악 듣기 19:00~21:00 TV 시청	<b>18</b> 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 노인건강운동 19:00~20:00 음악 듣기 19:00~21:00 TV 시청	<b>19</b> 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 신체,인지-말벗 서비스 19:00~20:00 음악 듣기 19:00~21:00 TV 시청	<b>20</b> 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 실버미술 19:00~20:00 음악 듣기 19:00~21:00 TV 시청	<b>21</b> 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 인지,정서-코로 나 관련 바르게 손씻기 19:00~20:00 음악 듣기 19:00~21:00 TV 시청	<b>22</b> 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 사회적응훈련 19:00~20:00 음악 듣기 19:00~21:00 TV 시청
<b>23</b> 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 19:00~20:00 음악 듣기 19:00~21:00 TV 시청	<b>24</b> 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 뚝뚝! 두뇌 깨 우는 책임기 19:00~20:00 음악 듣기 19:00~21:00 TV 시청	<b>25</b> 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 노인건강운동 19:00~20:00 음악 듣기 19:00~21:00 TV 시청	<b>26</b> 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 신체,인지-말벗 서비스 19:00~20:00 음악 듣기 19:00~21:00 TV 시청	<b>27</b> 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 실버미술 19:00~20:00 음악 듣기 19:00~21:00 TV 시청	<b>28</b> 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 인지,정서-코로 나 관련 바르게 손씻기 19:00~20:00 음악 듣기 19:00~21:00 TV 시청	<b>29</b> 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 사회적응훈련 19:00~20:00 음악 듣기 19:00~21:00 TV 시청

**30**

09:00~09:30 신체기본동작,  
일상생활동작훈련  
09:30~10:30 건강체크 - 혈압  
, 맥박, 호흡, 체온 등  
19:00~20:00 음악 듣기  
19:00~21:00 TV 시청

**31**

09:00~09:30 신체기본동작,  
일상생활동작훈련  
09:30~10:30 건강체크 - 혈압  
, 맥박, 호흡, 체온 등  
15:00~16:00 뚝뚝! 두뇌 깨  
우는 책읽기  
19:00~20:00 음악 듣기  
19:00~21:00 TV 시청

--	--	--	--	--	--	--