프로그램 운영일정

2021.01 / 기본형

수호천사노인전문요양원

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
					1 신정 (전체) 건강체크 – 혈압, 맥박, 09:10~10:10(60분) (전체) 신체기본동작, 일상생활 11:00~11:30(30분) (전체) 레크레이션–실버 14:00~15:00(60분)	2 (전체) 건강체크 – 혈압, 맥박, 09:10~10:10(60분) (전체) 신체기본동작, 일상생활 11:00~11:30(30분) (전체) 사회적응훈련 15:00~16:00(60분)
3 (전체) 건강체크 – 혈압, 맥박, 09:10~10:10(60분) (전체) 신체기본동작, 일상생활 11:00~11:30(30분) (전체) TV 시청 19:00~21:00(120분)	4 (전체) 건강체크 – 혈압, 맥박, 09:10~10:10(60분) (전체) 신체기본동작, 일상생활 11:00~11:30(30분) (전체) 인지, 신체 – 실버체조(15:00~16:00(60분)	5 (전체) 건강체크 – 혈압, 맥박, 09:10~10:10(60분) (전체) 신체기본동작, 일상생활 11:00~11:30(30분) (전체) 인지,정서 –심리상담(종 14:00~15:00(60분)	6 (전체) 건강체크 – 혈압, 맥박, 09:10~10:10(60분) (전체) 신체기본동작, 일상생활 11:00~11:30(30분) (전체) 만다라, 만들기(종이 접 15:00~16:00(60분)	7 (전체) 건강체크 – 혈압, 맥박, 09:10~10:10(60분) (전체) 신체기본동작, 일상생활 11:00~11:30(30분) (전체) 실버미술 15:30~16:30(60분)	8 (전체) 건강체크 – 혈압, 맥박, 09:10~10:10(60분) (전체) 신체기본동작, 일상생활 11:00~11:30(30분) (전체) 레크레이션–실버 14:00~15:00(60분)	9 (전체) 건강체크 – 혈압, 맥박, 09:10~10:10(60분) (전체) 신체기본동작, 일상생활 11:00~11:30(30분) (전체) 사회적응훈련 15:00~16:00(60분)
10 (전체) 건강체크 – 혈압, 맥박, 09:10~10:10(60분) (전체) 신체기본동작, 일상생활 11:00~11:30(30분) (전체) TV 시청 19:00~21:00(120분)	11 (전체) 건강체크 – 혈압, 맥박, 09:10~10:10(60분) (전체) 신체기본동작, 일상생활 11:00~11:30(30분) (전체) 인지, 신체 – 실버체조(15:00~16:00(60분)	12 (전체) 건강체크 – 혈압, 맥박, 09:10~10:10(60분) (전체) 신체기본동작, 일상생활 11:00~11:30(30분) (전체) 인지,정서 –심리상담(종 14:00~15:00(60분)	13 (전체) 건강체크 – 혈압, 맥박, 09:10~10:10(60분) (전체) 신체기본동작, 일상생활 11:00~11:30(30분) (전체) 만다라, 만들기(종이 접 15:00~16:00(60분)	14 (전체) 건강체크 – 혈압, 맥박, 09:10~10:10(60분) (전체) 신체기본동작, 일상생활 11:00~11:30(30분) (전체) 실버미술 15:30~16:30(60분)	15 (전체) 건강체크 – 혈압, 맥박, 09:10~10:10(60분) (전체) 신체기본동작, 일상생활 11:00~11:30(30분) (전체) 레크레이션–실버 14:00~15:00(60분)	16 (전체) 건강체크 – 혈압, 맥박, 09:10~10:10(60분) (전체) 신체기본동작, 일상생활 11:00~11:30(30분) (전체) 사회적응훈련 15:00~16:00(60분)
17 (전체) 건강체크 – 혈압, 맥박, 09:10~10:10(60분) (전체) 신체기본동작, 일상생활 11:00~11:30(30분) (전체) TV 시청 19:00~21:00(120분)	18 (전체) 건강체크 – 혈압, 맥박, 09:10~10:10(60분) (전체) 신체기본동작, 일상생활 11:00~11:30(30분) (전체) 인지, 신체 – 실버체조(15:00~16:00(60분)	19 (전체) 건강체크 – 혈압, 맥박, 09:10~10:10(60분) (전체) 신체기본동작, 일상생활 11:00~11:30(30분) (전체) 인지,정서 –심리상담(종 14:00~15:00(60분)	20 (전체) 건강체크 – 혈압, 맥박, 09:10~10:10(60분) (전체) 신체기본동작, 일상생활 11:00~11:30(30분) (전체) 만다라, 만들기(종이 접 15:00~16:00(60분)	21 (전체) 건강체크 – 혈압, 맥박, 09:10~10:10(60분) (전체) 신체기본동작, 일상생활 11:00~11:30(30분) (전체) 실버미술 15:30~16:30(60분)	22 (전체) 건강체크 – 혈압, 맥박, 09:10~10:10(60분) (전체) 신체기본동작, 일상생활 11:00~11:30(30분) (전체) 레크레이션–실버 14:00~15:00(60분)	23 (전체) 건강체크 – 혈압, 맥박, 09:10~10:10(60분) (전체) 신체기본동작, 일상생활 11:00~11:30(30분) (전체) 사회적응훈련 15:00~16:00(60분)
24 (전체) 건강체크 – 혈압, 맥박, 09:10~10:10(60분) (전체) 신체기본동작, 일상생활 11:00~11:30(30분) (전체) TV 시청 19:00~21:00(120분)	25 (전체) 건강체크 – 혈압, 맥박, 09:10~10:10(60분) (전체) 신체기본동작, 일상생활 11:00~11:30(30분) (전체) 인지, 신체 – 실버체조(15:00~16:00(60분)	26 (전체) 건강체크 – 혈압, 맥박, 09:10~10:10(60분) (전체) 신체기본동작, 일상생활 11:00~11:30(30분) (전체) 인지,정서 –심리상담(종 14:00~15:00(60분)	27 (전체) 건강체크 – 혈압, 맥박, 09:10~10:10(60분) (전체) 신체기본동작, 일상생활 11:00~11:30(30분) (전체) 만다라, 만들기(종이 접 15:00~16:00(60분)	28 (전체) 건강체크 – 혈압, 맥박, 09:10~10:10(60분) (전체) 신체기본동작, 일상생활 11:00~11:30(30분) (전체) 실버미술 15:30~16:30(60분)	29 (전체) 건강체크 – 혈압, 맥박, 09:10~10:10(60분) (전체) 신체기본동작, 일상생활 11:00~11:30(30분) (전체) 레크레이션–실버 14:00~15:00(60분)	30 (전체) 건강체크 – 혈압, 맥박, 09:10~10:10(60분) (전체) 신체기본동작, 일상생활 11:00~11:30(30분) (전체) 사회적응훈련 15:00~16:00(60분)

31 **(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박,** 09:10~10:10(60분) **(전체) 신체기본동작, 일상생활** 11:00~11:30(30분) **(전체) TV 시청** 19:00~21:00(120분)						