

프로그램 운영일정

2023년 10월 / 간략형

수호천사노인전문요양원

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
1 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 어르신 어울림 한마당 15:00~16:00 (준)와상 어르신들을 위한 음악 듣기 15:00~16:00 추억의 안방극장	2 임시공휴일 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 여가-어르신 안방극장 15:00~16:00 여가-어울림 한마당 15:00~16:00 여가-옛날 음악듣기	3 개천절 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 여가-어르신 안방극장 15:00~16:00 여가-어울림 한마당 15:00~16:00 여가-옛날 음악듣기	4 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 신체,인지-말벗서비스	5 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:30~16:30 실버미술(미술심리) 15:30~16:30 실버미술(미술심리) 15:30~16:30 실버미술(미술심리)	6 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 14:30~15:30 레크리에이션(신체활동) 14:30~15:30 레크리에이션(신체활동) 14:30~16:30 레크리에이션(신체활동) 15:30~16:30 인지-그림 동화책 읽기	7 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 사회적응훈련
8 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 어르신 어울림 한마당 15:00~16:00 (준)와상 어르신들을 위한 음악 듣기 15:00~16:00 추억의 안방극장	9 한글날 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:30~16:30 노인건강운동 15:30~16:30 노인건강운동 15:30~16:30 노인건강운동	10 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:30~16:30 실버 웃음치료 15:30~16:30 실버 웃음치료 15:30~16:30 실버 웃음치료	11 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 신체,인지-말벗서비스	12 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:30~16:30 실버미술(미술심리) 15:30~16:30 실버미술(미술심리) 15:30~16:30 실버미술(미술심리)	13 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 14:30~15:30 레크리에이션(신체활동) 14:30~15:30 레크리에이션(신체활동) 14:30~16:30 레크리에이션(신체활동) 15:30~16:30 인지-그림 동화책 읽기	14 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 사회적응훈련
15 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 어르신 어울림 한마당 15:00~16:00 (준)와상 어르신들을 위한 음악 듣기 15:00~16:00 추억의 안방극장	16 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:30~16:30 노인건강운동 15:30~16:30 노인건강운동 15:30~16:30 노인건강운동	17 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:30~16:30 실버 웃음치료 15:30~16:30 실버 웃음치료 15:30~16:30 실버 웃음치료	18 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 신체,인지-말벗서비스 16:00~17:00 인지.정서-생신잔치	19 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:30~16:30 실버미술(미술심리) 15:30~16:30 실버미술(미술심리) 15:30~16:30 실버미술(미술심리)	20 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 14:30~15:30 레크리에이션(신체활동) 14:30~15:30 레크리에이션(신체활동) 14:30~16:30 레크리에이션(신체활동) 15:30~16:30 인지-그림 동화책 읽기	21 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 사회적응훈련

<p>22 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 어르신 어울림 한마당 15:00~16:00 (준)와상 어르신들을 위한 음악 듣기 15:00~16:00 추억의 안방극장</p>	<p>23 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:30~16:30 노인건강운동 15:30~16:30 노인건강운동 15:30~16:30 노인건강운동</p>	<p>24 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:30~16:30 실버 웃음치료 15:30~16:30 실버 웃음치료 15:30~16:30 실버 웃음치료</p>	<p>25 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 신체, 인지-말벗 서비스</p>	<p>26 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:30~16:30 실버미술(미술심리) 15:30~16:30 실버미술(미술심리) 15:30~16:30 실버미술(미술심리)</p>	<p>27 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 14:30~15:30 레크리에이션(신체활동) 14:30~15:30 레크리에이션(신체활동) 14:30~16:30 레크리에이션(신체활동) 15:30~16:30 인지-그림 동화책 읽기</p>	<p>28 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 사회적응훈련</p>
<p>29 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 어르신 어울림 한마당 15:00~16:00 (준)와상 어르신들을 위한 음악 듣기 15:00~16:00 추억의 안방극장</p>	<p>30 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:30~16:30 노인건강운동 15:30~16:30 노인건강운동 15:30~16:30 노인건강운동</p>	<p>31 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:30~16:30 실버 웃음치료 15:30~16:30 실버 웃음치료 15:30~16:30 실버 웃음치료</p>				