2020년11월 식단표

(2020.11.01 - 2020.11.30)

시 설 명	수호천사노인전문요양원

담당자	사무국장	시설장

						2020.11.01 (일요일)
아침 식단	아침 식단	아침 식단	아침 식단	아침 식단	아침 식단	아침 식단 (571kcal)
						밥 소고기무국 돈육곤약장조림 사각어묵볶음 얼갈이나물 김치 옥수수죽
점심 식단	점심 식단	점심 식단	점심 식단	점심 식단	점심 식단	점심 식단 (711kcal)
						밥 호박된장국 고추장제육볶음 고사리볶음 감자옥수수샐러드 김치 쇠고기죽
저녁 식단	저녁 식단	저녁 식단	저녁 식단	저녁 식단	저녁 식단	저녁 식단 (802kcal)
						밥 맑은감자국 꽁치김치조림 들깨무나물 숙주나물무침 김치 당근감자죽
오전 간식	오전 간식	오전 간식	오전 간식	오전 간식	오전 간식	오전 간식
						요플레
오후 간식	오후 간식	오후 간식	오후 간식	오후 간식	오후 간식	오후 간식
						카스타드 요구르트
기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이
당뇨식	당뇨식	당뇨식	당뇨식	당뇨식	당뇨식	당뇨식
경관식	경관식	경관식	경관식	경관식	경관식	경관식
저염식	저염식	저염식	저염식	저염식	저염식	저염식

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 원산지 표시 :

※ 주식회사올바른 제공 식단표

2020년11월 식단표

(2020.11.01 - 2020.11.30)

시 설 명	수호천사노인전문요양원

2020.11.02 (월요일)	2020.11.03 (화요일)	2020.11.04 (수요일)	2020.11.05 (목요일)	2020.11.06 (금요일)	2020.11.07 (토요일)	2020.11.08 (일요일)
아침 식단 (541kcal)	아침 식단 (521kcal)	아침 식단 (541kcal)	아침 식단 (511kcal)	아침 식단 (521kcal)	아침 식단 (533kcal)	아침 식단 (521kcal)
밥 홍합살무국 닭가슴살새송이조림 감자채볶음 오이지무침 김치 순두부죽	밥 사골파국 두부조림 건새우마늘쫑볶음 전장김 김치 단호박죽	밥 다시마무채국 돈육곤약장조림 시금치나물 숙주무침 김치 당근감자죽	밥 호박새우젓국 우채굴소스볶음 깻잎순볶음 전장김 김치 참치죽	밥 계란파국 두부조림 가지볶음 콩나물무침 김치 쇠고기죽	밥 소고기미역국 콘에그스크러블 새송이조림 무생채 김치 고구마죽	밥 북어감자국 우민찌메추리알장조림 브로컬리깨장무침 전장김 김치 옥수수죽
점심 식단 (742kcal)	점심 식단 (750kcal)	점심 식단 (742kcal)	점심 식단 (833kcal)	점심 식단 (811kcal)	점심 식단 (742kcal)	점심 식단 (831kcal)
밥 계란국 돈육짜장볶음 맛살야채볶음 미나리나물 김치 고구마죽	밥 들깨버섯탕 동태무조림 곤대된장나물 감자샐러드 김치 옥수수죽	밥 배추된장국 닭살데리야끼볶음 취나물볶음 열무들깨나물 김치 순두부죽	밥 닭다리삼계탕 도토리묵무침 새송이피망볶음 오복지무침 김치 단호박죽	밥 사골파국&곤약사리 돈육간장불고기 호박볶음 오징어젓무채무침 김치 당근감자죽	밥 얼갈이된장국 고추장제육볶음 오이볶음 열무된장무침 김치 참치죽	밥 손만두국 돈육강정 들깨무나물 숙주무침 김치 쇠고기죽
저녁 식단 (766kcal)	저녁 식단 (681kcal)	저녁 식단 (720kcal)	저녁 식단 (742kcal)	저녁 식단 (761kcal)	저녁 식단 (721kcal)	저녁 식단 (744kcal)
밥 근대된장국 고추잡채&꽃빵 미역줄기볶음 콩나물무침 김치 참치죽	밥 김치콩나물국 돈육간장불고기 호박볶음 브로컬리&초장 김치 쇠고기죽	밥 북엇국 돈육김치볶음 느타리양배추볶음 청경채나물 김치 고구마죽	밥 유부김칫국 떡갈비조림 단호박샐러드 쑥갓나물 김치 옥수수죽	밥 시금치된장국 순살닭볶음탕 우엉채조림 얼갈이나물 김치 순두부죽	밥 닭곰탕 연두부&양념장 감자채볶음 파래자반 김치 단호박죽	밥 시래기된장국 고등어구이 감자조림 열무고추장무침 김치 당근감자죽
오전 간식	오전 간식	오전 간식	오전 간식	오전 간식	오전 간식	오전 간식
요플레	요플레	요플레	요플레	요플레	요플레	요플레
오후 간식	오후 간식	오후 간식	오후 간식	오후 간식	오후 간식	오후 간식
구운계란 사과주스	만쥬 요구르트	찐고구마 두유	사과잼쿠키 요구르트	유과 검은콩두유	바나나 요구르트	빅파이 두유
기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이
당뇨식	당뇨식	당뇨식	당뇨식	당뇨식	당뇨식	당뇨식
경관식	경관식	경관식	경관식	경관식	경관식	경관식
저염식	저염식	저염식	저염식	저염식	저염식	저염식

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 원산지 표시 :

※ 주식회사올바른 제공 식단표

2020년11월 식단표

(2020.11.01 - 2020.11.30)

시 설 명	수호천사노인전문요양원

2020.11.09 (월요일)	2020.11.10 (화요일)	2020.11.11 (수요일)	2020.11.12 (목요일)	2020.11.13 (금요일)	2020.11.14 (토요일)	2020.11.15 (일요일)
아침 식단 (521kcal)	아침 식단 (514kcal)	아침 식단 (531kcal)	아침 식단 (521kcal)	아침 식단 (531kcal)	아침 식단 (533kcal)	아침 식단 (566kcal)
밥 바지락살콩나물국 두부조림 돈민찌가지볶음 쑥갓나물 김치 순두부죽	밥 시래기된장국 메추리알장조림 들깨무나물 전장김 김치 단호박죽	밥 홍합살무국 돈육버섯장조림 호바볶음 오이지무침 김치 당근감자죽	밥 들깨무채국 너비아니조림 마늘쫑볶음 전장김 김치 참치죽	밥 재첩국 우민찌두부조림 새송이피망볶음 오징어젓무채무침 김치 쇠고기죽	밥 다시마감자국 돈육간장불고기 건새우무조림 전장김 김치 고구마죽	밥 순두부백탕 돈육무장조림 미니새송이조림 참나물무침 김치 옥수수죽
점심 식단 (730kcal)	점심 식단 (742kcal)	점심 식단 (780kcal)	점심 식단 (731kcal)	점심 식단 (811kcal)	점심 식단 (722kcal)	점심 식단 (680kcal)
밥 버섯된장찌개 닭살데리야끼볶음 단호박샐러드 미나리무생채 김치 고구마죽	밥 매생이순두부국 닭살콩나물찜 강남콩조림 브로컬리초무침 김치 옥수수죽	밥 가자미미역국 소불고기 한식잡채 양상추샐러드&요거트D 김치 순두부죽	밥 얼갈이된장국 닭살카레볶음 실곤약야채무침 무나물 김치 단호박죽	밥 소고기무국 꽁치시래기지짐 청포묵김가루무침 오이생채 김치 당근감자죽	밥 버섯들깨탕 야채계란찜 미역줄기볶음 열무고추장무침 김치 참치죽	밥 된장찌개 콩나물불고기 들깨호박볶음 파래자반 김치 쇠고기죽
저녁 식단 (688kcal)	저녁 식단 (813kcal)	저녁 식단 (680kcal)	저녁 식단 (648kcal)	저녁 식단 (702kcal)	저녁 식단 (812kcal)	저녁 식단 (711kcal)
밥 맑은배추국 고추장불고기 연근조림 참나물무침 김치 참치죽	밥 유부된장국 야채짜장소스 치킨까스&허니머스타드 단무지무침 김치 쇠고기죽	밥 맑은육개장 김치전 어묵볶음 미나리나물 김치 고구마죽	밥 계란순두부탕 돈육간장불고기 감자채볶음 돌나물생채&초장 김치 옥수수죽	밥 콩나물국 훈제오리야채볶음 숙주당근채무침 쌈무부추무침 김치 순두부죽	밥 들기름미역국 닭다리살데리야끼조림 브로컬리초장무침 콩나물무침 김치 단호박죽	밥 무채국 조기찜 도토리묵무침 근대된장나물 김치 당근감자죽
오전 간식	오전 간식	오전 간식	오전 간식	오전 간식	오전 간식	오전 간식
요플레	요플레	요플레	요플레	요플레	요플레	요플레
오후 간식	오후 간식	오후 간식	오후 간식	오후 간식	오후 간식	오후 간식
카스타드 요구르트	유과 소이라떼	바나나 요구르트	설병 두유	꿀호떡 요구르트	사과맛쿠키 요구르트	찐고구마 감귤주스
기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이
당뇨식	당뇨식	당뇨식	당뇨식	당뇨식	당뇨식	당뇨식
경관식	경관식	경관식	경관식	경관식	경관식	경관식
저염식	저염식	저염식	저염식	저염식	저염식	저염식

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 원산지 표시 :

※ 주식회사올바른 제공 식단표

2020년11월 식단표

(2020.11.01 - 2020.11.30)

시 설 명	수호천사노인전문요양원

2020.11.16 (월요일)	2020.11.17 (화요일)	2020.11.18 (수요일)	2020.11.19 (목요일)	2020.11.20 (금요일)	2020.11.21 (토요일)	2020.11.22 (일요일)
아침 식단 (580kcal)	아침 식단 (511kcal)	아침 식단 (543kcal)	아침 식단 (531kcal)	아침 식단 (542kcal)	아침 식단 (542kcal)	아침 식단 (531kcal)
밥 유채된장국 너비아니조림 들깨무나물 얼갈이나물 김치 두부죽	밥 소고기무국 연두부&양념장 느타리양배추볶음 쑥갓나물 김치 단호박죽	밥 건새우시금치된장국 우채피망볶음 들깨무나물 전장김 김치 당근감자죽	밥 홍합살미역국 돈민찌두부조림 미역줄기볶음 콩나물무침 김치 참치죽	밥 콩나물국 동그랑땡조림 두부쑥갓무침 전장김 김치 쇠고기죽	밥 닭살무국 두부조림 가지볶음 해초샐러드 김치 고구마죽	밥 열무된장국 메추리알장조림 멸치땅콩볶음 전장김 김치 옥수수죽
점심 식단 (811kcal)	점심 식단 (752kcal)	점심 식단 (852kcal)	점심 식단 (771kcal)	점심 식단 (621kcal)	점심 식단 (811kcal)	점심 식단 (731kcal)
밥 들깨감자국 마파두부 생선까스&타르소스 짜사이무침 김치 고구마죽	밥 계란탕 돈육짜장볶음 맛살브로컬리볶음 숙주무침 김치 옥수수죽	밥 고등어추어탕 가지튀김&간장소스 호박새우젓볶음 브로컬리&초장 김치 순두부죽	밥 호박새우젓국 닭가슴살야채볶음 새송이초무침 근대나물 김치 단호박죽	밥 건새우아욱국 계란찜 마늘쫑어묵볶음 미나리나물 김치 당근감자죽	밥 청국장찌개 고등어구이 취나물볶음 무생채 김치 참치죽	밥 북엇국 돈육간장불고기 고사리나물 오이지무침 김치 쇠고기죽
저녁 식단 (721kcal)	저녁 식단 (723kcal)	저녁 식단 (711kcal)	저녁 식단 (694kcal)	저녁 식단 (799kcal)	저녁 식단 (688kcal)	저녁 식단 (741kcal)
밥 김치콩나물국 닭갈비 감자채볶음 깻잎순볶음 김치 참치죽	밥 배추된장국 삼치구이 강남콩조림 오이생채 김치 쇠고기기죽	밥 순두부백탕 돈채피망볶음 도토리묵야채무침 열무된장무침 김치 고구마죽	밥 시래기된장국 돈육고추장불고기 동부묵김가루무침 청경채나물 김치 옥수수죽	밥 김칫국 쇠고기카레 물만두튀김 단무지무침 김치 순두부죽	밥 어묵국 돈채굴소스볶음 호박들깨볶음 얼갈이나물 김치 단호박죽	밥 양파감자국 순살닭갈비 미나리초장무침 숙주나물무침 김치 당근감자죽
오전 간식	오전 간식	오전 간식	오전 간식	오전 간식	오전 간식	오전 간식
요플레	요플레	요플레	요플레	요플레	요플레	요플레
오후 간식	오후 간식	오후 간식	오후 간식	오후 간식	오후 간식	오후 간식
유과 검은콩두유	카스타드 요구르트	구운계란 오렌지주스	파운드 요구르트	바나나 두유	초코파이 요구르트	수수부꾸미 요구르트
기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이
당뇨식	당뇨식	당뇨식	당뇨식	당뇨식	당뇨식	당뇨식
경관식	경관식	경관식	경관식	경관식	경관식	경관식
저염식	저염식	저염식	저염식	저염식	저염식	저염식

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 원산지 표시 :

※ 주식회사올바른 제공 식단표

2020년11월 식단표

(2020.11.01 - 2020.11.30)

시 설 명	수호천사노인전문요양원

2020.11.23 (월요일)	2020.11.24 (화요일)	2020.11.25 (수요일)	2020.11.26 (목요일)	2020.11.27 (금요일)	2020.11.28 (토요일)	2020.11.29 (일요일)
아침 식단 (542kcal)	아침 식단 (531kcal)	아침 식단 (531kcal)	아침 식단 (522kcal)	아침 식단 (544kcal)	아침 식단 (578kcal)	아침 식단 (531kcal)
밥 소고기배추국 계란찜 가지볶음 참나물무침 김치 순두부죽	밥 순두부계란탕 참치야채볶음 우엉채조림 전장김 김치 단호박죽	밥 바지락살무국 알마늘계란장조림 호박볶음 청경채나물 김치 당근감자죽	밥 들깨무채국 우채양배추볶음 참나물무침 전장김 김치 참치죽	밥 매생이두부국 돈민찌볼어묵조림 감자채볶음 오이양파초절임 김치 쇠고기죽	밥 근대된장국 콘에그스크러블 오징어젓무무침 전장김 김치 고구마죽	밥 호박새우젓국 돈육무장조림 사각어묵볶음 참나물무침 김치 옥수수죽
점심 식단 (732kcal)	점심 식단 (799kcal)	점심 식단 (731kcal)	점심 식단 (711kcal)	점심 식단 (731kcal)	점심 식단 (692kcal)	점심 식단 (801kcal)
밥 참기름미역국 돈육된장불고기 실곤약야채무침 감자채볶음 김치 고구마죽	밥 우거지해장국 두부조림 느타리야채볶음 오복지무침 김치 옥수수죽	밥 아욱된장국 돈육고추장불고기 콩나물파채무침 상추&쌈장 김치 순두부죽	밥 청국장찌개 계란찜 열무들깨볶음 오이생채 김치 단호박죽	밥 호박된장찌개 돈육파불고기 양배추찜&쌈장 무생채 김치 당근감자죽	밥 배추국 돈채두반장볶음 연근조림 브로컬리&초장 김치 참치죽	밥 부대찌개 계란찜 맛살느타리볶음 시금치나물 김치 쇠고기죽
저녁 식단 (750kcal)	저녁 식단 (721kcal)	저녁 식단 (751kcal)	저녁 식단 (743kcal)	저녁 식단 (744kcal)	저녁 식단 (755kcal)	저녁 식단 (811kcal)
밥 유채된장국 갈치감자조림 오이볶음 야채겉절이&양념장 김치 참치죽	밥 김치콩나물국 돈채피망볶음 시래기지짐 무나물 김치 쇠고기죽	밥 호박새우젓국 순살닭볶음탕 무나물 시금치무침 김치 고구마죽	밥 다시마감자국 가자미카레구이 쑥갓두부무침 취나물볶음 김치 옥수수죽	밥 조개살미역국 닭다리살두반장볶음 가지볶음 비름된장무침 김치 순두부죽	밥 瀛도토리묵국 미트볼조림 숙주나물무침 오이지무침 김치 단호박죽	밥 양배추된장국 방어구이 감자조림 열무고추장무침 김치 당근감자죽
오전 간식	오전 간식	오전 간식	오전 간식	오전 간식	오전 간식	오전 간식
요플레	요플레	요플레	요플레	요플레	요플레	요플레
오후 간식	오후 간식	오후 간식	오후 간식	오후 간식	오후 간식	오후 간식
사과맛쿠키 요구르트	설병 사과주스	유과 두유	파운드 요구르트	빅파이 오렌지주스	바나나 요구르트	안흥찐빵 요구르트
기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이
당뇨식	당뇨식	당뇨식	당뇨식	당뇨식	당뇨식	당뇨식
경관식	경관식	경관식	경관식	경관식	경관식	경관식
저염식	저염식	저염식	저염식	저염식	저염식	저염식

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 원산지 표시 :

※ 주식회사올바른 제공 식단표

2020년11월 식단표

(2020.11.01 - 2020.11.30)

시 설 명	수호천사노인전문요양원

2020.11.30 (월요일)						
아침 식단 (513kcal)	아침 식단	아침 식단	아침 식단	아침 식단	아침 식단	아침 식단
밥 바지락살무채국 돈민찌메추리알장조림 마늘쫑볶음 미나리나물 김치 순두부죽						
점심 식단 (702kcal)	점심 식단	점심 식단	점심 식단	점심 식단	점심 식단	점심 식단
밥 채개장 돈육간장불고기 미역줄기볶음 오이생채 김치 고구마죽						
저녁 식단 (743kcal)	저녁 식단	저녁 식단	저녁 식단	저녁 식단	저녁 식단	저녁 식단
밥 버섯들깨탕 닭다리살데리야끼볶음 도토리묵야채무침 콩나물무침 김치 참치죽						
오전 간식	오전 간식	오전 간식	오전 간식	오전 간식	오전 간식	오전 간식
요플레						
오후 간식	오후 간식	오후 간식	오후 간식	오후 간식	오후 간식	오후 간식
유과 검은콩두유						
기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이
당뇨식	당뇨식	당뇨식	당뇨식	당뇨식	당뇨식	당뇨식
경관식	경관식	경관식	경관식	경관식	경관식	경관식
저염식	저염식	저염식	저염식	저염식	저염식	저염식

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 원산지 표시 :

※ 주식회사올바른 제공 식단표