

프로그램 운영일정

2023년 01월 / 간략형

수호천사노인전문요양원

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
1 신정 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 수급자 의견이 반영된 어르신 안방극장 15:00~16:00 (준)와상 어르신들을 위한 음악 듣기	2 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:30~16:30 노인건강운동	3 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 뚝뚝! 두뇌 깨우는 책읽기	4 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 신체, 인지-말벗 서비스	5 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:30~16:30 실버미술	6 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 14:30~15:30 레크리에이션(신체활동)	7 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 사회적응훈련
8 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 수급자 의견이 반영된 어르신 안방극장 15:00~16:00 (준)와상 어르신들을 위한 음악 듣기	9 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:30~16:30 노인건강운동	10 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 뚝뚝! 두뇌 깨우는 책읽기	11 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 신체, 인지-말벗 서비스	12 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:30~16:30 실버미술	13 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 14:30~15:30 레크리에이션(신체활동)	14 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 사회적응훈련
15 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 수급자 의견이 반영된 어르신 안방극장 15:00~16:00 (준)와상 어르신들을 위한 음악 듣기	16 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:30~16:30 노인건강운동	17 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 뚝뚝! 두뇌 깨우는 책읽기	18 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 신체, 인지-말벗 서비스	19 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:30~16:30 실버미술	20 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 14:30~15:30 레크리에이션(신체활동)	21 구정 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 사회적응훈련
22 구정 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 수급자 의견이 반영된 어르신 안방극장 15:00~16:00 (준)와상 어르신들을 위한 음악 듣기	23 구정 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:30~16:30 노인건강운동	24 대체공휴일(설날) 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 뚝뚝! 두뇌 깨우는 책읽기	25 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 신체, 인지-말벗 서비스	26 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:30~16:30 실버미술	27 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 14:30~15:30 레크리에이션(신체활동)	28 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 사회적응훈련
29 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 수급자 의견이 반영된 어르신 안방극장 15:00~16:00 (준)와상 어르신들을 위한 음악 듣기	30 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:30~16:30 노인건강운동	31 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 뚝뚝! 두뇌 깨우는 책읽기				