# 05월 월간 프로그램 운영계획

(2020.05.01 - 2020.05.31)

| 시 설 명 | 수호천사노인전문요양원 |
|---|---|

| 담당자 | 사무국장 | 시설장 |
|---|---|---|
| | | |

| 일요일 | 월요일 | 화요일 | 수요일 | 목요일 | 금요일 | 토요일 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 1 근로자의 날<br>**신체, 건강 - 바이탈 체크(전체)**<br>건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등<br>09:10~10:10(60분)<br>**신체 - 기능활동, 재활운동(전체)**<br>신체기본동작, 일상생활동작훈련<br>11:00~11:30(30분)<br>**레크레이션-실버(전체)**<br>레크레이션-실버<br>14:00~15:00(60분) | 2<br>**신체, 건강 - 바이탈 체크(전체)**<br>건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등<br>09:10~10:10(60분)<br>**신체 - 기능활동, 재활운동(전체)**<br>신체기본동작, 일상생활동작훈련<br>11:00~11:30(30분)<br>**인지 - 사회적응훈련(전체)**<br>사회적응훈련<br>15:00~16:00(60분) |
| 3<br>**신체, 건강 - 바이탈 체크(전체)**<br>건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등<br>09:10~10:10(60분)<br>**신체 - 기능활동, 재활운동(전체)**<br>신체기본동작, 일상생활동작훈련<br>11:00~11:30(30분)<br>**여가 - TV시청(전체)**<br>TV 시청<br>19:00~21:00(120분) | 4<br>**신체, 건강 - 바이탈 체크(전체)**<br>건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등<br>09:10~10:10(60분)<br>**신체 - 기능활동, 재활운동(전체)**<br>신체기본동작, 일상생활동작훈련<br>11:00~11:30(30분)<br>**인지, 신체 - 실버체조(외부강사)(전체)**<br>15:00~16:00(60분) | 5 어린이 날<br>**신체, 건강 - 바이탈 체크(전체)**<br>건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등<br>09:10~10:10(60분)<br>**신체 - 기능활동, 재활운동(전체)**<br>신체기본동작, 일상생활동작훈련<br>11:00~11:30(30분)<br>**인지,정서-심리상담(종교활동)(전체)**<br>인지,정서 -심리상담(종교활동)<br>14:00~15:00(60분) | 6<br>**신체, 건강 - 바이탈 체크(전체)**<br>건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등<br>09:10~10:10(60분)<br>**신체 - 기능활동, 재활운동(전체)**<br>신체기본동작, 일상생활동작훈련<br>11:00~11:30(30분)<br>**인지 - 미술(만다라, 만들기)(전체)**<br>만다라, 만들기(종이 접기)<br>15:00~16:00(60분) | 7<br>**신체, 건강 - 바이탈 체크(전체)**<br>건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등<br>09:10~10:10(60분)<br>**신체 - 기능활동, 재활운동(전체)**<br>신체기본동작, 일상생활동작훈련<br>11:00~11:30(30분)<br>**인지 - 실버미술(외부강사)(전체)**<br>실버미술<br>15:30~16:30(60분) | 8<br>**신체, 건강 - 바이탈 체크(전체)**<br>건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등<br>09:10~10:10(60분)<br>**신체 - 기능활동, 재활운동(전체)**<br>신체기본동작, 일상생활동작훈련<br>11:00~11:30(30분)<br>**레크레이션-실버(전체)**<br>레크레이션-실버<br>14:00~15:00(60분) | 9<br>**신체, 건강 - 바이탈 체크(전체)**<br>건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등<br>09:10~10:10(60분)<br>**신체 - 기능활동, 재활운동(전체)**<br>신체기본동작, 일상생활동작훈련<br>11:00~11:30(30분)<br>**인지 - 사회적응훈련(전체)**<br>사회적응훈련<br>15:00~16:00(60분) |
| 10<br>**신체, 건강 - 바이탈 체크(전체)**<br>건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등<br>09:10~10:10(60분)<br>**신체 - 기능활동, 재활운동(전체)**<br>신체기본동작, 일상생활동작훈련<br>11:00~11:30(30분)<br>**여가 - TV시청(전체)**<br>TV 시청<br>19:00~21:00(120분) | 11<br>**신체, 건강 - 바이탈 체크(전체)**<br>건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등<br>09:10~10:10(60분)<br>**신체 - 기능활동, 재활운동(전체)**<br>신체기본동작, 일상생활동작훈련<br>11:00~11:30(30분)<br>**인지, 신체 - 실버체조(외부강사)(전체)**<br>15:00~16:00(60분) | 12<br>**신체, 건강 - 바이탈 체크(전체)**<br>건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등<br>09:10~10:10(60분)<br>**신체 - 기능활동, 재활운동(전체)**<br>신체기본동작, 일상생활동작훈련<br>11:00~11:30(30분)<br>**인지,정서-심리상담(종교활동)(전체)**<br>인지,정서 -심리상담(종교활동)<br>14:00~15:00(60분) | 13<br>**신체, 건강 - 바이탈 체크(전체)**<br>건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등<br>09:10~10:10(60분)<br>**신체 - 기능활동, 재활운동(전체)**<br>신체기본동작, 일상생활동작훈련<br>11:00~11:30(30분)<br>**인지 - 미술(만다라, 만들기)(전체)**<br>만다라, 만들기(종이 접기)<br>15:00~16:00(60분) | 14<br>**신체, 건강 - 바이탈 체크(전체)**<br>건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등<br>09:10~10:10(60분)<br>**신체 - 기능활동, 재활운동(전체)**<br>신체기본동작, 일상생활동작훈련<br>11:00~11:30(30분)<br>**인지 - 실버미술(외부강사)(전체)**<br>실버미술<br>15:30~16:30(60분) | 15<br>**신체, 건강 - 바이탈 체크(전체)**<br>건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등<br>09:10~10:10(60분)<br>**신체 - 기능활동, 재활운동(전체)**<br>신체기본동작, 일상생활동작훈련<br>11:00~11:30(30분)<br>**레크레이션-실버(전체)**<br>레크레이션-실버<br>14:00~15:00(60분) | 16<br>**신체, 건강 - 바이탈 체크(전체)**<br>건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등<br>09:10~10:10(60분)<br>**신체 - 기능활동, 재활운동(전체)**<br>신체기본동작, 일상생활동작훈련<br>11:00~11:30(30분)<br>**인지 - 사회적응훈련(전체)**<br>사회적응훈련<br>15:00~16:00(60분) |

| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **신체, 건강 - 바이탈 체크(전체)**<br>건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등<br>09:10~10:10(60분)<br>**신체 - 기능활동, 재활운동(전체)**<br>신체기본동작, 일상생활동작훈련<br>11:00~11:30(30분)<br>**여가 - TV시청(전체)**<br>TV 시청<br>19:00~21:00(120분) | **신체, 건강 - 바이탈 체크(전체)**<br>건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등<br>09:10~10:10(60분)<br>**신체 - 기능활동, 재활운동(전체)**<br>신체기본동작, 일상생활동작훈련<br>11:00~11:30(30분)<br>**인지, 신체 - 실버체조(외부강사)(전체)**<br>15:00~16:00(60분) | **신체, 건강 - 바이탈 체크(전체)**<br>건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등<br>09:10~10:10(60분)<br>**신체 - 기능활동, 재활운동(전체)**<br>신체기본동작, 일상생활동작훈련<br>11:00~11:30(30분)<br>**인지,정서-심리상담(종교활동)(전체)**<br>인지,정서 -심리상담(종교활동)<br>14:00~15:00(60분) | **신체, 건강 - 바이탈 체크(전체)**<br>건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등<br>09:10~10:10(60분)<br>**신체 - 기능활동, 재활운동(전체)**<br>신체기본동작, 일상생활동작훈련<br>11:00~11:30(30분)<br>**인지 - 미술(만다라, 만들기)(전체)**<br>만다라, 만들기(종이 접기)<br>15:00~16:00(60분) | **신체, 건강 - 바이탈 체크(전체)**<br>건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등<br>09:10~10:10(60분)<br>**신체 - 기능활동, 재활운동(전체)**<br>신체기본동작, 일상생활동작훈련<br>11:00~11:30(30분)<br>**인지 - 실버미술(외부강사)(전체)**<br>실버미술<br>15:30~16:30(60분) | **신체, 건강 - 바이탈 체크(전체)**<br>건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등<br>09:10~10:10(60분)<br>**신체 - 기능활동, 재활운동(전체)**<br>신체기본동작, 일상생활동작훈련<br>11:00~11:30(30분)<br>**레크레이션-실버(전체)**<br>레크레이션-실버<br>14:00~15:00(60분) | **신체, 건강 - 바이탈 체크(전체)**<br>건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등<br>09:10~10:10(60분)<br>**신체 - 기능활동, 재활운동(전체)**<br>신체기본동작, 일상생활동작훈련<br>11:00~11:30(30분)<br>**인지 - 사회적응훈련(전체)**<br>사회적응훈련<br>15:00~16:00(60분) |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| **신체, 건강 - 바이탈 체크(전체)**<br>건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등<br>09:10~10:10(60분)<br>**신체 - 기능활동, 재활운동(전체)**<br>신체기본동작, 일상생활동작훈련<br>11:00~11:30(30분)<br>**여가 - TV시청(전체)**<br>TV 시청<br>19:00~21:00(120분) | **신체, 건강 - 바이탈 체크(전체)**<br>건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등<br>09:10~10:10(60분)<br>**신체 - 기능활동, 재활운동(전체)**<br>신체기본동작, 일상생활동작훈련<br>11:00~11:30(30분)<br>**인지, 신체 - 실버체조(외부강사)(전체)**<br>15:00~16:00(60분) | **신체, 건강 - 바이탈 체크(전체)**<br>건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등<br>09:10~10:10(60분)<br>**신체 - 기능활동, 재활운동(전체)**<br>신체기본동작, 일상생활동작훈련<br>11:00~11:30(30분)<br>**인지,정서-심리상담(종교활동)(전체)**<br>인지,정서 -심리상담(종교활동)<br>14:00~15:00(60분) | **신체, 건강 - 바이탈 체크(전체)**<br>건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등<br>09:10~10:10(60분)<br>**신체 - 기능활동, 재활운동(전체)**<br>신체기본동작, 일상생활동작훈련<br>11:00~11:30(30분)<br>**인지 - 미술(만다라, 만들기)(전체)**<br>만다라, 만들기(종이 접기)<br>15:00~16:00(60분) | **신체, 건강 - 바이탈 체크(전체)**<br>건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등<br>09:10~10:10(60분)<br>**신체 - 기능활동, 재활운동(전체)**<br>신체기본동작, 일상생활동작훈련<br>11:00~11:30(30분)<br>**인지 - 실버미술(외부강사)(전체)**<br>실버미술<br>15:30~16:30(60분) | **신체, 건강 - 바이탈 체크(전체)**<br>건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등<br>09:10~10:10(60분)<br>**신체 - 기능활동, 재활운동(전체)**<br>신체기본동작, 일상생활동작훈련<br>11:00~11:30(30분)<br>**레크레이션-실버(전체)**<br>레크레이션-실버<br>14:00~15:00(60분) | **신체, 건강 - 바이탈 체크(전체)**<br>건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등<br>09:10~10:10(60분)<br>**신체 - 기능활동, 재활운동(전체)**<br>신체기본동작, 일상생활동작훈련<br>11:00~11:30(30분)<br>**인지 - 사회적응훈련(전체)**<br>사회적응훈련<br>15:00~16:00(60분) |
| 31 | | | | | | |
| **신체, 건강 - 바이탈 체크(전체)**<br>건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등<br>09:10~10:10(60분)<br>**신체 - 기능활동, 재활운동(전체)**<br>신체기본동작, 일상생활동작훈련<br>11:00~11:30(30분)<br>**여가 - TV시청(전체)**<br>TV 시청<br>19:00~21:00(120분) | | | | | | |