07월 월간 프로그램 운영계획

(2020.07.01 - 2020.07.31)

시 설 명	수호천사노인전문요양원

담당자	사무국장	시설장

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
			1 **신체, 건강 - 바이탈 체크(전체)** 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) **신체 - 기능활동, 재활운동(전체)** 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) **인지 - 미술(만다라, 만들기)(전체)** 만다라, 만들기(종이 접기) 15:00~16:00(60분)	2 **신체, 건강 - 바이탈 체크(전체)** 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) **신체 - 기능활동, 재활운동(전체)** 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) **인지 - 실버미술(외부강사)(전체)** 실버미술 15:30~16:30(60분)	3 **신체, 건강 - 바이탈 체크(전체)** 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) **신체 - 기능활동, 재활운동(전체)** 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) **레크레이션-실버(전체)** 레크레이션-실버 14:00~15:00(60분)	4 **신체, 건강 - 바이탈 체크(전체)** 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) **신체 - 기능활동, 재활운동(전체)** 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) **인지 - 사회적응훈련(전체)** 사회적응훈련 15:00~16:00(60분)
5 **신체, 건강 - 바이탈 체크(전체)** 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) **신체 - 기능활동, 재활운동(전체)** 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) **여가 - TV시청(전체)** TV 시청 19:00~21:00(120분)	6 **신체, 건강 - 바이탈 체크(전체)** 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) **신체 - 기능활동, 재활운동(전체)** 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) **인지, 신체 - 실버체조(외부강사)(전체)** 15:00~16:00(60분)	7 **신체, 건강 - 바이탈 체크(전체)** 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) **신체 - 기능활동, 재활운동(전체)** 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) **인지,정서-심리상담(종교활동)(전체)** 인지,정서 -심리상담(종교활동) 14:00~15:00(60분)	8 **신체, 건강 - 바이탈 체크(전체)** 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) **신체 - 기능활동, 재활운동(전체)** 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) **인지 - 미술(만다라, 만들기)(전체)** 만다라, 만들기(종이 접기) 15:00~16:00(60분)	9 **신체, 건강 - 바이탈 체크(전체)** 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) **신체 - 기능활동, 재활운동(전체)** 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) **인지 - 실버미술(외부강사)(전체)** 실버미술 15:30~16:30(60분)	10 **신체, 건강 - 바이탈 체크(전체)** 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) **신체 - 기능활동, 재활운동(전체)** 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) **레크레이션-실버(전체)** 레크레이션-실버 14:00~15:00(60분)	11 **신체, 건강 - 바이탈 체크(전체)** 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) **신체 - 기능활동, 재활운동(전체)** 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) **인지 - 사회적응훈련(전체)** 사회적응훈련 15:00~16:00(60분)

12	13	14	15	16	17	18
신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) **신체 - 기능활동, 재활운동(전체)** 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) **여가 - TV시청(전체)** TV 시청 19:00~21:00(120분)	**신체, 건강 - 바이탈 체크(전체)** 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) **신체 - 기능활동, 재활운동(전체)** 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) **인지, 신체 - 실버체조(외부강사)(전체)** 15:00~16:00(60분)	**신체, 건강 - 바이탈 체크(전체)** 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) **신체 - 기능활동, 재활운동(전체)** 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) **인지,정서-심리상담(종교활동)(전체)** 인지,정서 -심리상담(종교활동) 14:00~15:00(60분)	**신체, 건강 - 바이탈 체크(전체)** 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) **신체 - 기능활동, 재활운동(전체)** 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) **인지 - 미술(만다라, 만들기)(전체)** 만다라, 만들기(종이 접기) 15:00~16:00(60분)	**신체, 건강 - 바이탈 체크(전체)** 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) **신체 - 기능활동, 재활운동(전체)** 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) **인지 - 실버미술(외부강사)(전체)** 실버미술 15:30~16:30(60분)	**신체, 건강 - 바이탈 체크(전체)** 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) **신체 - 기능활동, 재활운동(전체)** 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) **레크레이션-실버(전체)** 레크레이션-실버 14:00~15:00(60분)	**신체, 건강 - 바이탈 체크(전체)** 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) **신체 - 기능활동, 재활운동(전체)** 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) **인지 - 사회적응훈련(전체)** 사회적응훈련 15:00~16:00(60분)
19	20	21	22	23	24	25
신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) **신체 - 기능활동, 재활운동(전체)** 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) **여가 - TV시청(전체)** TV 시청 19:00~21:00(120분)	**신체, 건강 - 바이탈 체크(전체)** 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) **신체 - 기능활동, 재활운동(전체)** 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) **인지, 신체 - 실버체조(외부강사)(전체)** 15:00~16:00(60분)	**신체, 건강 - 바이탈 체크(전체)** 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) **신체 - 기능활동, 재활운동(전체)** 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) **인지,정서-심리상담(종교활동)(전체)** 인지,정서 -심리상담(종교활동) 14:00~15:00(60분)	**신체, 건강 - 바이탈 체크(전체)** 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) **신체 - 기능활동, 재활운동(전체)** 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) **인지 - 미술(만다라, 만들기)(전체)** 만다라, 만들기(종이 접기) 15:00~16:00(60분)	**신체, 건강 - 바이탈 체크(전체)** 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) **신체 - 기능활동, 재활운동(전체)** 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) **인지 - 실버미술(외부강사)(전체)** 실버미술 15:30~16:30(60분)	**신체, 건강 - 바이탈 체크(전체)** 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) **신체 - 기능활동, 재활운동(전체)** 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) **레크레이션-실버(전체)** 레크레이션-실버 14:00~15:00(60분)	**신체, 건강 - 바이탈 체크(전체)** 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) **신체 - 기능활동, 재활운동(전체)** 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) **인지 - 사회적응훈련(전체)** 사회적응훈련 15:00~16:00(60분)
26	27	28	29	30	31	
신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) **신체 - 기능활동, 재활운동(전체)** 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) **여가 - TV시청(전체)** TV 시청 19:00~21:00(120분)	**신체, 건강 - 바이탈 체크(전체)** 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) **신체 - 기능활동, 재활운동(전체)** 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) **인지, 신체 - 실버체조(외부강사)(전체)** 15:00~16:00(60분)	**신체, 건강 - 바이탈 체크(전체)** 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) **신체 - 기능활동, 재활운동(전체)** 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) **인지,정서-심리상담(종교활동)(전체)** 인지,정서 -심리상담(종교활동) 14:00~15:00(60분)	**신체, 건강 - 바이탈 체크(전체)** 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) **신체 - 기능활동, 재활운동(전체)** 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) **인지 - 미술(만다라, 만들기)(전체)** 만다라, 만들기(종이 접기) 15:00~16:00(60분)	**신체, 건강 - 바이탈 체크(전체)** 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) **신체 - 기능활동, 재활운동(전체)** 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) **인지 - 실버미술(외부강사)(전체)** 실버미술 15:30~16:30(60분)	**신체, 건강 - 바이탈 체크(전체)** 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) **신체 - 기능활동, 재활운동(전체)** 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) **레크레이션-실버(전체)** 레크레이션-실버 14:00~15:00(60분)	